

Mensagem à família

Na educação de nossos filhos
Todo exagero é negativo.
Responda-lhe, não o instrua.
Proteja-o, não o cubra.
Ajude-o, não o substitua.
Abrigue-o, não o esconda.
Ame-o, não o idolatre.
Acompanhe-o, não o leve.
Mostre-lhe o perigo, não o atemorize.
Inclua-o, não o isole.
Alimente suas esperanças, não as descarte.
Não exija que seja o melhor, peça-lhe para ser bom e dê exemplo.
Não o mime em demasia, rodeie-o de amor.
Não o mande estudar, prepare-lhe um clima de estudo.
Não fabrique um castelo para ele, vivam todos com naturalidade.
Não lhe ensine a ser, seja você como quer que ele seja.
Não lhe dedique a vida, vivam todos.
Lembre-se de que seu filho não o escuta, ele o olha.
E, finalmente, quando a gaiola do canário se quebrar, não compre outra...
Ensina-lhe a viver sem portas.

Eugênia Puebla



Sede Nacional

Rua do Teodoro, n.º 1
3030-213 Coimbra
Telefone: 239 705 697 / 239 723 705
Fax: 239 713 782
Telemóveis: 914 729 357 / 969 064 529
E-mail: integrar@integrar.org
Url: www.integrar.org



Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental

"Casa Aninhas"
Praça 8 de Maio, 39
3000 - 300 Coimbra
Telefone: 239 833 603
E-mail: cafap@integrar.org

Co-financiado



Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental



QUEM SOMOS

Um Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental - CAFAP criado pela Associação Integrar em parceria com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra

Membro integrante e fundador da Rede Nacional de Centros de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental, criada em 2008.



OS NOSSOS OBJECTIVOS

Assegurar o desenvolvimento integral de crianças e jovens
Desenvolver competências pessoais, familiares e sociais
Reforçar/facilitar as relações familiares e comunitárias
Potenciar a integração escolar e profissional
Informar sobre direitos e deveres
Encaminhar e facilitar o acesso a recursos
Colaborar no desenvolvimento comunitário

O QUE FAZEMOS

Intervenção Familiar Integrada

Terapia Familiar
Terapia Individual
Mediação Familiar

Acompanhamento Psicossocial

Intervenção Psicoeducativa

Educação Parental
Capacitação Pessoal e Social
Orientação Escolar e Profissional

Intervenção comunitária

Participação em parcerias
Caracterização da realidade comunitária
Dinamização de fóruns comunitários
Promoção de oficinas de formação
Acções de sensibilização

Projectos Integrantes

Banco Mágico "Já não queres? Eu preciso..."
O Príncipezinho

A QUEM SE DESTINA

A crianças e famílias que se encontrem em situação vulnerável, residentes nas freguesias de Sé Nova, S. Bartolomeu, Stª Cruz e Almedina.

EM QUE ACREDITAMOS

Todas as crianças têm direito a crescer numa família.
Às famílias deve ser garantido o apoio e orientação necessários ao desempenho das suas funções.
A comunidade necessita de encontrar soluções criativas para as crianças e as suas famílias.

