

Sessão Solene – 22º Aniversário da Associação Integrar

- Sr. Presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens – Juiz Conselheiro Armando Leandro
- Sr. Vereador da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra
- Sra. Diretora da Escola de Hotelaria
- Sr. Diretor do Jardim Botânico – Prof. António Gouveia

Comemoramos mais um aniversário da Associação Integrar.

São 22 anos a Integrar em Coimbra trabalhando de forma dedicada e empenhada, contribuindo para reinserir muitas dezenas de cidadãos, que por um motivo ou outro precisam do nosso apoio e da nossa ajuda.

O nosso trabalho assenta fundamentalmente em quatro vetores:

- Empenho dos corpos gerentes, num ato de cidadania
- Colaboração dos voluntários que apoiam todos os nossos projetos (atualmente colaboram com a instituição 57 voluntários)
- Uma cidade solidária que apoia a Integrar aos mais diversos níveis
- O empenho e dedicação dos funcionários e colaboradores

O trabalho de Rua desenvolvido durante estes 22 anos, constitui apenas uma das metodologias de abordagem aos utentes, que se encontram em situação de total carência social.

O trabalho que os técnicos executam é feito em estreita colaboração com várias entidades, permitindo apoiar essas pessoas, em áreas tão diversas como a saúde – e aqui não posso deixar de realçar a colaboração da Escola Superior de Enfermagem e da Unidade de Patologia Dual, do Hospital Sobral Cid.

Os programas de treino de competências (competências pessoais e sociais, pré-profissionais, parentais e economia familiar-gestão doméstica) são inovadores e contribuem de forma decisiva para inserção dos utentes acompanhados.

De referir que a intervenção desenvolvida junto dos utentes, nada tem a ver com práticas caritativas, mas sim com a capacitação dos mesmos, através do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, para que se possam tomar decisões de pleno direito.

As parcerias que estabelecemos (hoje mesmo assinaremos mais 5 protocolos), são uma forma de angariar mais recursos – em 2016 já foram celebrados 16 novos protocolos.

As duas distinções atribuídas em 2015 e 2016 pela Nobre Casa da Cidadania, são o reconhecimento do trabalho por todos, realizado no dia-a-dia.

Apoiamos em média 42 utentes por mês, na Rua, através da Equipa de Apoio Social Direto. Na cantina social servimos este ano cerca de 10 mil refeições. O serviço de alimentação solidário é o único no concelho que funciona aos fins-de-semana e nas épocas festivas – já serviu em 2016 cerca de 1 500 refeições.

Ao nível das parcerias destaco entre outras, a colaboração e apoio da Mancha Negra, sempre disponível para apoiar as iniciativas da Integrar.

Neste ano em que comemoramos 22 anos, lançámos 2 novos projetos:

- “Mais cuidados mais integrados” – que tem como principal objetivo o desenvolvimento da auto-estima e melhoria da imagem dos utentes
- “A Nossa Casa é Verde” – atividade de ciência viva em estreita colaboração com o Jardim Botânico da Universidade de Coimbra e com diversas escolas, direcionado à inclusão social de crianças e jovens, em situação de migração forçada e em contexto de imigração.

Novos desafios virão, sendo que estes anos passados são o garante de que o trabalho realizado é sustentável e servirá de base para o Futuro.

Helena Lourinho

Presidente da Associação Integrar

Coimbra, 26 de outubro de 2016