

COZINHA SOLIDÁRIA

Apoia a população através da entrega de refeições quentes



Através da dinamização de treinos de competências, permite trabalhar e desenvolver, junto de grupos socialmente desfavorecidos acompanhados pela Instituição, competências na área da alimentação saudável, da confeção de refeições, da higiene, bem como permitirá a promoção de programas de formação específica nas áreas da Cozinha e da Restauração.

Rua Martins de Carvalho, nº 80
3000-274 Coimbra

Url:
[http://www.integrar.org/
cozinha_solidaria.htm](http://www.integrar.org/cozinha_solidaria.htm)

E-mail:
cozinha.solidaria@integrar.org

Telemóvel:
913474751

Projeto "5ª em Segurança" – Espaço Prevenção que pretende desenvolver ações de âmbito preventivo nos domínios rodoviário, doméstico, florestal e ambiental.



Rua do Brejo—Santo António dos Olivais
3000-082 Coimbra

Facebook:

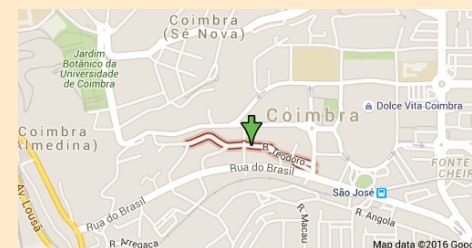
<https://www.facebook.com/5a-em-Seguranca-O-mundo-da-Luzinhas-543923302354545/timeline>

FESTAS DE ANIVERSÁRIO Quinta Rural Joaninha Sabe Tudo

Solar das Festas
Estufa
Pista de Trânsito
Campo de Futebol/
Rugby
Piscina
Casinha da BP
Pónei



Associação Integrar
Rua do Teodoro, nº1
3030-213
Telefone: 239705697



Associação Integrar

Rua do Teodoro, nº1

3030-213

Telefone: 239705697

Tlm: 917972859

E-mail: integrar@integrar.org

Url: www.integrar.org

Facebook: www.facebook.com/



A Associação Integrar fomenta, promove e desenvolve a prática de atividades culturais desportivas e de Solidariedade Social no âmbito do apoio à integração social, comunitária e de formação profissional de cidadãos, através de: Apoio a populações desfavorecidas, nomeadamente a crianças e jovens em situação de risco, ex-reclusos e indivíduos em cumprimento de medidas penais de execução na comunidade; Criação de equipamentos, ou adaptação dos existentes, tendentes ao convívio de crianças, jovens, idosos, deficientes, bem como o desenvolvimento de atividades a estes dirigidas; Integração sócio-profissional de pessoas desfavorecidas, através de ações de formação e de apoio social; Ações de formação, sensibilização e formação junto da sociedade em geral; Desenvolvimento ético; Desporto; Intercâmbio cultural e científico com organismos oficiais e particulares congéneres; Desenvolvimento ético, intelectual e físico dos associados; Atividades lúdicas e de lazer; Cooperação com outras Associações e Instituições com idênticos objetivos, no apoio à criação de estruturas e equipamentos sociais.

Equipa de Apoio Social Direto/Equipa de Rua

Apoia os sem abrigo, distribuindo alimentos duas vezes por semana e realizando encaminhamentos para esta população desfavorecida. Intervém em situações de crise junto da população toxicod dependente e suas famílias; Fomenta a integração dos toxicod dependentes em tratamento nas comunidades de origem ou de suporte; Motiva as famílias para uma vivência construtiva e equilibrada, envolvendo-as em todo o processo de mudança; Rede de suporte para os utentes em situação de sem abrigo; Fornece informações sobre instituições com valências de apoio ao nível de refeições, do tratamento de roupas, da higiene pessoal, da distribuição de calçado e vestuário e realizando encaminhamentos para esta população desfavorecida.

Casa Aninhas—Praça 8 de Maio, nº 39

3000-300 Coimbra

Telefone: 239833603

easd@integrar.org



EQUIPA DE APOIO SOCIAL DIRECTO
EQUIPA DE RUA - ASSOCIAÇÃO INTEGRAR

CAIS

Centro de Acolhimento e Inserção Social

O Centro de Acolhimento e Inserção Social é uma Comunidade de Inserção (CAIS/CI) destinada a indivíduos em situação temporária de Sem-abrigo e/ou desprovidos de qualquer suporte familiar. Esta resposta social possibilita o acompanhamento de Utentes em regime de acolhimento, bem como em regime de ambulatório, privilegiando o desenvolvimento de Programas de Treino de Competências diversos como motor impulsor da sua (re)inserção.

Rua do Brasil , nº 62/64

3030 -175 Coimbra

23971839/ 914729357

cais@integrar.org



CAFAP

Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental

Visa essencialmente intervir no contexto familiar, ajudando a família a criar condições e a potencializar os recursos necessários à manutenção das crianças e jovens nos seus agregados de origem, prevenindo assim a sua institucionalização ou possibilitando a sua desinstitucionalização e rein-teregração familiar.

Casa Aninhas—Praça 8 de Maio,
nº 39

3000-300 Coimbra

Telefone: 239833603

cafap@integrar.org



PRONTO A VESTIR SOCIAL

□ Pronto-a-Vestir Social proporciona aos utentes acompanhados pelos diversos Projetos da Instituição e a utentes encaminhados por outras, o acesso a bens de primeira necessidade, como vestuário e calçado, sem custos.

**Polo de Formação das Lajes,
Estrada Nacional nº1**

Contactar a Dra. Inês Simões
914729357
239718390



pronto.a.vestir@integrar.org / www.facebook.com/AssociacaoIntegrar / http://www.integrar.org/