

PROGRAMAS DE TREINOS DE COMPETÊNCIAS

COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS

[Ajudar as crianças, jovens e adultos a desenvolver as capacidades pessoais e relacionais, permitindo-lhes refletir sobre o modo de se relacionar com os outros e encontrar alternativas adequadas às diversas situações]

GESTÃO DOMÉSTICA—ECONOMIA ALIMENTAR

[Dotar os destinatários de conhecimentos que favoreçam a sua autonomização ao nível da gestão doméstica e da confeção de refeições tendo por base uma alimentação saudável e a rentabilização dos recursos]

PRÉ — PROFISSIONAIS

[Apoiar os seus beneficiários a criar condições que facilitem a sua (re)integração no mercado de trabalho e/ou em ações de formação e atividades ocupacionais]

AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO NA VIDA ATIVA

[Promover competências nos seguintes domínios: Organização e Gestão Doméstica; Cuidar de Si e do Outro; Treino de Competências Pré-Profissionais; Formação de Gestão Doméstica: Economia Alimentar; Ateliers Ocupacionais de Agricultura e Horticultura Biológicas]



Rua do Teodoro, n° 1

3030-213 Coimbra

Telef.: 239 705 697

Url: www.integrar.org

E-mail: integrar@integrar.org

<https://www.facebook.com/AssociacaoIntegrar?fref=ts>

Informações: Dora Rigueiro | 91 4090976 | dora.rigueiro@integrar.org