

### Atividades na área educativa desenvolvidas pela Integrar



**Projeto Príncipezinho:** Atividades dinamizadas em contexto de sala de aula com a colaboração dos professores, e através da interação com um animal, para ensinar o respeito, a responsabilidade e a empatia por todas as formas de vida. As crianças aprendem a importância de respeitar os animais, as outras pessoas e a si próprios. A interação com o animal durante as sessões permite o modelamento de comportamentos e atitudes e

facilita a expressão de sentimentos. Este Projeto tem como objetivo primeiro detetar casos de abuso ou negligência, ajudando as crianças a comunicar o seu sofrimento e obter ajuda.



**5ª em Segurança:** A 5ª em Segurança é um Projeto que existe na Quinta dos Olivais, vocacionado sobretudo para as escolas, que pretende desenvolver ações de âmbito preventivo nos domínios rodoviário, doméstico, florestal e ambiental. Através de um circuito, com diferentes espaços, as crianças aprendem, através de atividades pedagógicas, os perigos que

existem à nossa volta e a forma de os corrigirem ou evitarem.



**Hora do Conto:** A Hora do Conto é uma atividade dinamizada no espaço da escola, com a leitura do livro “Entra na Aventura com a Luzinhas”, e é uma atividade introdutória à 5ª em Segurança.



**Treinos de Competências:** Os Treinos de Competências, pretendem levar ao ambiente escolar – alunos, professores e pessoal auxiliar – ferramentas de ajuda para lidar com situações mais complicadas, fazendo uma abordagem mais social e psicológica. Utilizar as competências que o público já tem e complementá-las com novas ideias vindas de fora.



Além desta vertente, a Associação Integrar realiza outros Treinos de Competências:

**Treino de Competências Pré Profissionais,** visam criar condições que facilitem a (re)integração no mercado de trabalho;

**Treino de Competências Básicas de Gestão Doméstica,** surge da necessidade de dotar os seus destinatários de conhecimentos que

favoreçam a sua autonomização ao nível da gestão doméstica e, nomeadamente, na área da confeção de refeições tendo por base uma alimentação saudável e a rentabilização dos recursos disponíveis; O **Programa de Promoção de Autonomia e Integração na Vida Ativa,** tem como objetivos gerais ajudar a desenvolver as capacidades pessoais e relacionais, e o **Programa de Desenvolvimento das Competências Parentais,** este programa pretende estimular o desenvolvimento de competências parentais e ampliar os recursos dos pais e/ou cuidadores para mais facilmente lidarem com as dificuldades inerentes ao desempenho da parentalidade.